

Linsentausch

Dauerhafte Sehkorrektur



Wichtige Informationen

Woran wir glauben

Wir sind keine Klinik, in der Patienten durchgetaktet werden. Wir sind ein Ort des Vertrauens und des gegenseitigem Respekts.



Wir gehören niemandem außer uns selbst - keine Investoren, keine Konzernvorgaben. Diese Freiheit nutzen wir für das, was wirklich zählt: Zeit. Aufmerksamkeit. Ehrliche Beratung statt schneller Entscheidungen.



Wir glauben daran, dass Heilung nicht nur Technik ist, sondern Beziehung. Dass ein gutes Ergebnis dort entsteht, wo sich Menschen gesehen und verstanden fühlen - ob im Behandlungsstuhl oder im Teamzimmer.



Deshalb kümmern wir uns nicht nur um Augen, sondern um Menschen - auf beiden Seiten. Patienten und Mitarbeiter stehen für uns nicht im Gegensatz. Sie gehören zusammen. Nur wer gerne hier arbeitet, kann auch gerne für andere da sein.



Wir wollen nicht die größte Praxis sein. Sondern die, bei der man spürt: Hier bin ich richtig.



„Perfekt wird es nur, wenn man liebt, was man tut“

Prof. h.c. mult. Dr.med. Amir-Mobarez Parasta,
Ärztlicher Leiter und leitender Chirurg bei MUNICH EYE*

Leitender Arzt: Prof. A.-M. Parasta

- Geboren 1971, verheiratet, 5 Kinder
 - Studium der Humanmedizin, Technische Universität München und Johns-Hopkins-University (USA)
 - Promotion mit magna cum laude Auszeichnung an der Ludwig-Maximilians-Universität München
 - Facharzt für Augenheilkunde mit eigener Praxis und Operationszentrum Schwerpunkt Augen- und Lidchirurgie mit Erfahrung von mehr als 40.000 erfolgreichen Operationen
 - Avicenna Ehrenprofessur für Ophthalmologie an der Avicenna Tajik State University
 - Trainer und Ausbilder für Augenchirurgen im Auftrag des Berufsverbandes der Augenärzte Deutschlands (KRC-Trainer)
 - Lehrbeauftragter an der Hochschule München, Fakultät für Naturwissenschaften
 - Beratender Arzt einiger forschender Medizinunternehmen
 - Gerichtlicher Gutachter für Arzthaftungsfragen
 - Vielfache Auszeichnungen für herausragende Leistungen in der Augenchirurgie
 - Humanitäres Engagement in Afrika und Zentralasien seit 2002 (Help-to-Help, Kleine Hilfe Deggendorf, Tajik Aid, u.e.a.)
- Mitgliedschaften:**
- Deutsches Gremiumsmitglied für ICL-Linsenimplantationen (Expertengremium Visian ICL)
 - Mitglied der International Society for Refractive Surgery (ISRS)
 - Mitglied der European Society for Cataract and refractive Surgery (ESCRS)
 - Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Intraokularlinsen-Implantation, interventionelle und refraktive Chirurgie (DGII)
 - Mitglied der Deutschen Ophthalmologischen Gesellschaft (DOG)

* Avicenna Tajik State Medical University

Goldstandard für Ihre Augenoperation

Unsere Erfahrung ist Ihre Sicherheit



Der Refraktive Linsentausch zur Korrektur der Alterssichtigkeit ist unser Spezialgebiet. Jedes Jahr führen wir ca. 2.000 erfolgreiche Linsenoperationen durch. Unsere PatientInnen kommen aus dem gesamten deutschsprachigen Raum inkl. Österreich und der Schweiz und darüber hinaus.

Wir operieren Sie im Schlaf



Ihr Eingriff wird ambulant im Dämmer Schlaf durchgeführt und ist schmerzfrei. Unser erfahrenes Anästhesie-Team überwacht und begleitet die OP bei jedem Schritt.

Wir sind weltweit führend in der Nanolaser-Technologie



MUNICH EYE gehört zu den Top 5 Zentren weltweit mit der meisten Erfahrung und den besten Ergebnissen mit der Nanolaser-Technologie.

Sie werden vom Chefarzt operiert



Ihr Linsentausch wird von Prof. Parasta persönlich durchgeführt. Prof. Parasta gehört zu den führenden deutschen Spezialisten in der Sehfehlerkorrektur und verfügt über mehr als 25 Jahre Erfahrung in der Augenchirurgie. Er hat bereits über 40.000 Operationen erfolgreich durchgeführt.

Vollständige Kostentransparenz ist uns wichtig



Gemeinsam finden wir die beste Versorgung für Ihre Augen und Ihre Bedürfnisse. Wir informieren Sie von Anfang an über die zu erwartenden Kosten Ihrer Behandlung und erstellen Ihnen nach der Voruntersuchung einen individuellen Kostenvoranschlag.

Inhalt

Ihr Weg bei MUNICH EYE	6	
Was ist Alterssichtigkeit?	6	
Wie wird Alterssichtigkeit behandelt?	8	
OP-Voruntersuchung & OP-Planung	9	
Überblick über das OP-Verfahren	10	
Anästhesie	11	
Linsenimplantate: Übersicht	12	
Wer operiert mich?	18	
Ihre Augenoperation	19	
Die Nachsorge	22	
Was darf ich ab wann?	23	
FAQ	24	
Checkliste	26	
Kostenüberblick (Eigenanteile)	29	
Anfahrt	30	



Ihr Weg bei MUNICH EYE



Was ist Alterssichtigkeit?

Bereits ab 45 Jahren beginnt ein Prozess, der im Laufe der Jahre weiter fortschreiten wird: die natürliche Alterung der Augenlinse. Sie verhärtet sich und kann sich dadurch nicht mehr flexibel an unterschiedliche Entfernungen anpassen: Die Alterssichtigkeit (auch Altersweitsichtigkeit genannt) tritt ein. Trägt man bereits eine Brille oder Kontaktlinsen, werden sich die

Sehstärken in den nächsten Jahren stetig verändern und man braucht eine Gleitsichtbrille. Ist man bisher noch nicht auf eine Sehhilfe angewiesen, kommt spätestens jetzt der Griff zur Lesebrille. Aufhalten lässt sich diese Veränderung nicht. Eine **dauerhafte Korrektur** kann man nur mit einem **Linsentausch** erreichen.

Erste Anzeichen für eine beginnende Alterssichtigkeit:

- Sehen in der Nähe wird verschwommen
- kleine Schrift schlechter lesbar
- mehr Licht (z.B. beim Lesen) wird benötigt
- Brillen- bzw. Kontaktlinsenstärke ändert sich häufiger



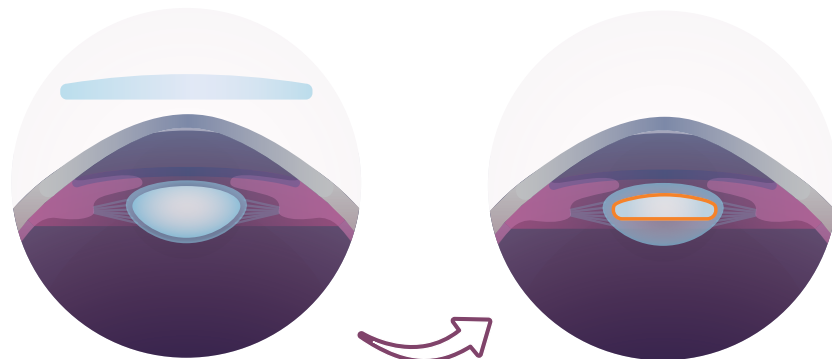
Wie wird Alterssichtigkeit behandelt?

Bei einem sogenannten **Refraktiven Linsenaustausch (RLE)** wird die alterssichtige Linse entfernt und durch eine High-Tech-Linse ersetzt. Die Operation findet im **Dämmer-schlaf** statt und ist **schmerzfrei**. Die Linsenentfernung und das Einsetzen der neuen Linse dauern etwa 15 min. pro Auge. **Beide Augen werden i.d.R. in einer Sitzung operiert** oder mit einem Abstand von (i.d.R.) einer Woche.

Um die Linse zu entfernen, setzt sich in den letzten Jahren die **Nanolaser-Methode** immer mehr durch. Durch das Kaltlaserverfahren ist die Linsenentfernung **schonender** als

beim herkömmlichen Ultraschallverfahren. Es entsteht keine Hitze im Auge und es gibt kaum Erschütterungen, die Schäden am Gewebe verursachen können.

Um ein optimales Sehergebnis zu erreichen, ist eine genaue Analyse der persönlichen Anforderungen und Bedürfnisse genauso wichtig wie eine exakte Untersuchung der Augen. Je nach Sehanforderung und anatomischer Voraussetzung können **multifokale, isofokale oder hybride Linsen** zur dauerhaften Sehkorrektur implantiert werden, sodass Nah- und Fernbereich gleichzeitig korrigiert werden können.



Alterssichtige Linse mit Brillenkorrektur

Linsenimplantat

OP-Voruntersuchung & OP-Planung



untersucht. So können alle OP-relevanten Parameter bestimmt, Besonderheiten erkannt und Risiken vorab ausgeschlossen werden. Sie erfahren alles über den Ablauf Ihrer OP, es wird das Verfahren zur Linsenentfernung besprochen und Ihr optimales Linsenimplantat gewählt. Selbstverständlich können Sie alle Fragen rund um den Eingriff mit unserem Ärzte-Team besprechen.

Wichtig für Ihren Termin zur OP-Voruntersuchung:

Für eine exakte Bestimmung Ihrer Linsenimplantate ist eine strenge Kontaktlinsenpause vor Ihrer Voruntersuchung entscheidend:

- 1 Woche bei weichen Kontaktlinsen**
- 3 Wochen bei harten Kontaktlinsen**

Für die Planung Ihrer OP und alle notwendigen Untersuchungen nehmen wir uns viel Zeit. Bei Ihrer OP-Voruntersuchung werden Ihre Augen mit hochpräzisen modernen Geräten exakt vermessen und

Hinweis

Nach einem Eingriff am Herzen (Stents, Herzklappen-OP) oder einem Herzinfarkt müssen Sie 6 Monate warten, bis Sie eine Linsentausch OP durchführen lassen.



Überblick über das OP-Verfahren

Nanolaser-Methode

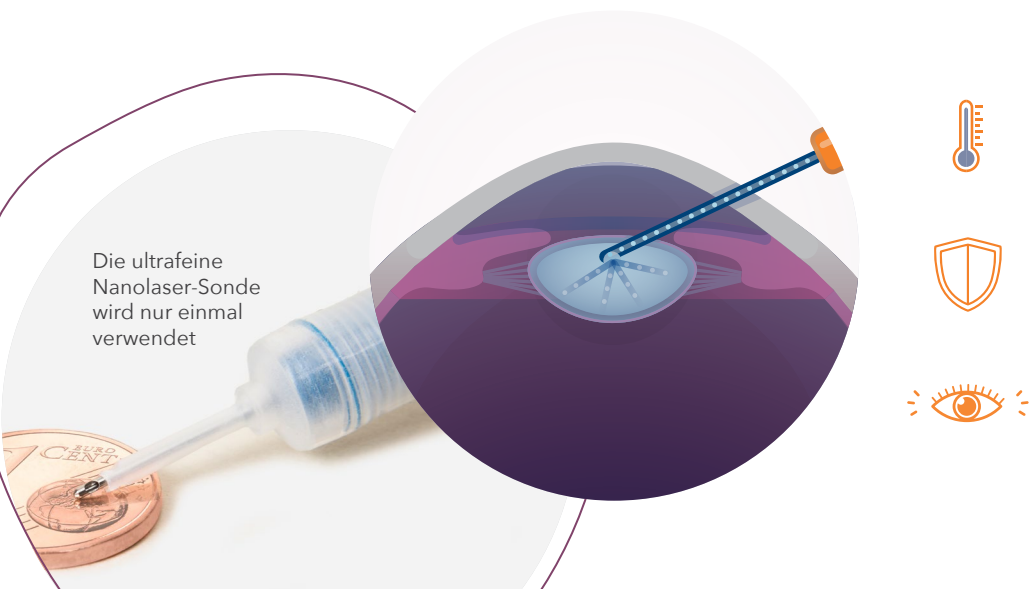
Die Linsenentfernung wird mit einer sehr feinen Lasersonde durchgeführt. Innerhalb der Hohlsonde werden Laserimpulse im Nanosekundenbereich abgegeben. Die Laserenergie zerkleinert damit den Linsinhalt und die Sonde saugt sie ab.

Vorteile des Nanolasers:

- keine Hitzeentwicklung im Auge
- Energie wird nur in der geschützten Sonde abgegeben und

- breitet sich nicht im Auge aus
- deutlich weniger Energieabgabe im Vergleich zum Ultraschall-Verfahren
- wesentlich schonender zur Hornhaut (weniger Zellverluste und geringere Schwellung)
- spürbar positive Auswirkung auf die Sehqualität nach der OP (bessere Nachtsicht und weniger Blendempfindlichkeit)
- höherer Hygienestandard durch Einmalinstrumente

Die ultrafeine Nanolaser-Sonde wird nur einmal verwendet




Anästhesie

Bei MUNICH EYE verwenden wir eine **Kombinationsmethode**, bei der man in einen **Dämmer Schlaf** (ähnlich wie bei einer Darmspiegelung) versetzt wird. **Das Auge wird zusätzlich mit Tropfen betäubt** und sie werden **keine Schmerzen** verspüren.

Zur Vorbereitung für die Anästhesie vereinbaren Sie bitte einen Termin bei Ihrer Hausarztpraxis. Bitte senden Sie Ihre **Hausarztunterlagen** bis

spätestens **10 Tage vor Ihrem OP Termin** an:

 MUNICH MED GmbH
Tagesklinik Riem
Hanns-Schwindt-Str. 17
81829 München
oder

 anest@munichmed.net

Bitte beachten Sie: Sollten Sie bereits Unterlagen vorliegen haben, dürfen diese nicht älter als 3 Monate sein.

Unser Team ist für Sie da!

Eine Augen-OP löst bei vielen Menschen Angst, Sorgen oder ein mulmiges Gefühl aus. Es ist völlig normal, dass man sich fragt, ob eine OP schmerzhaft ist. Was hilft: Genaue Informationen über jeden Schritt - von der Vorbereitung bis zur OP! Denn je mehr Sie über den gesamten Ablauf wissen, desto weniger Angst werden Sie haben. Die OP wird für Sie schmerzfrei und in angenehmer Atmosphäre stattfinden.



Anästhesie Ablauf

QR-Code scannen und Video ansehen



Linsenimplantate: Übersicht

Ist die alterssichtige Linse entfernt, wird diese durch ein Linsenimplantat ersetzt. Je nach Sehstärke, individuellen Anforderungen und persönlichen Wünschen (Brillenfrei-

heit) gibt es verschiedene Arten von Linsen. Moderne Implantate haben eine Verträglichkeit von 100% und eine Lebenszeit von ca. 90 Jahren.

PREMIUM Monofokallinsen (Ferne oder Nähe)

Premiumlinsen verfügen über einen natürlichen Farbfilter, einen Lichtschutzfilter und sind nacht-optimiert. Damit bieten sie

- eine natürliche Farbwiedergabe
- einen besseren Schutz der Netzhaut
- weniger Lichtstreuung und eine bessere Sicht bei Nacht



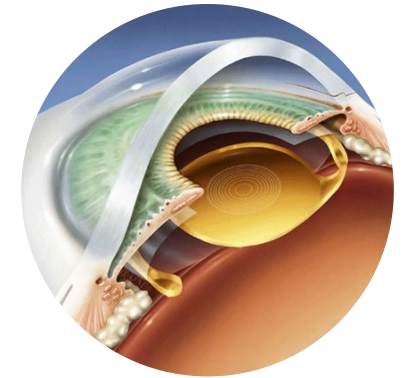
Durch eine spezielle Nano-Schutzbeschichtung sind die Implantate vor Protein- und Zellablagerungen an der Linsenoberfläche geschützt. Premium-Monofokallinsen gibt es auch in einer sog. torischen Version. Damit kann eine Hornhautverkrümmung korrigiert werden.

Bei einem unregelmäßigen Astigmatismus kann jedoch weiterhin eine Brille notwendig sein.

Mit monofokalen Premiumlinsen kann eine Brillenfreiheit wahlweise für die Nähe oder für die Ferne erreicht werden. Für den jeweils anderen Bereich wird eine Brille benötigt.

PREMIUM Multifokallinsen (Ferne und Nähe)

Für die größtmögliche Brillenfreiheit gibt es Multifokallinsen. Diese können Kurzsichtigkeit, Weitsichtigkeit, Hornhautverkrümmung und Alterssichtigkeit korrigieren. Sie haben mehrere optische Brennpunkte und bilden fest definierte Sehbereiche in der Ferne und in der Nähe scharf ab.



Es gibt zwei Typen von multifokalen Linsen:

- **Bifokale Linsen**
bilden 2 Bereiche scharf ab:
z.B. Sehen in die Ferne und Lesen
- **Trifokale Linsen**
bilden 3 Bereiche scharf ab:
z.B. Sehen in die Ferne, PC und Lesen

Die Bereiche dazwischen sind i.d.R. etwas unschärfer abgebildet. Weil Multifokallinsen das einfallende Licht in verschiedene Bereiche aufteilen, entsteht Streulicht, das bei Dunkelheit gelegentlich störend sein kann.



Mit multifokalen Linsen können fixe Bereiche in der Ferne und in der Nähe scharf gesehen werden.

Durch die spezielle Optik sind nachts und bei Dämmerung Lichtstreuungen möglich.

PREMIUM Isofokallinsen (Ferne und Nähe)

Unsere Empfehlung

Gleichstärkenlinsen – sog. Isofokallinsen – sind die neueste Generation von Linsentypen. Sie bilden Ferne, Nähe und auch den mittleren Sehbereich scharf ab.

Der große Vorteil: Sie haben in der mittleren Entfernung einen Bereich mit erweiterter Tiefenschärfe, d.h. der Übergang von Ferne bis Nähe ist fließender und kommt dem natürlichen Sehen sehr nahe.



Isofokallinsen können den Schärfbereich von der Ferne bis ca. 50 cm in der Nähe stufenlos abdecken. Damit ermöglichen sie erfahrungsgemäß eine sehr große Brillenunabhängigkeit im beruflichen und privaten Alltag. Eine leichte Nahbrille (ca. +1 Dpt) hilft bei Bedarf spezielle Bereiche abzudecken (z.B. bei sehr kleiner Schrift und bei Abständen unter 50 cm).

Im Vergleich zu Multifokallinsen haben isofokale Linsen eine deutlich bessere Abbildungsqualität in der Nacht. Isofokallinsen ermöglichen weitestgehende Brillenfreiheit und sind sehr gut verträglich.

PREMIUM Hybridlinsen (Ferne und Nähe)

Unsere Empfehlung

Hybridlinsen gehören zur **neuesten Generation von Premiumlinsen** und verbinden die hohe Kontrastschärfe

klassischer Monofokallinsen mit der erweiterten Sehfähigkeit moderner Multifokal- oder EDOF-Systeme.



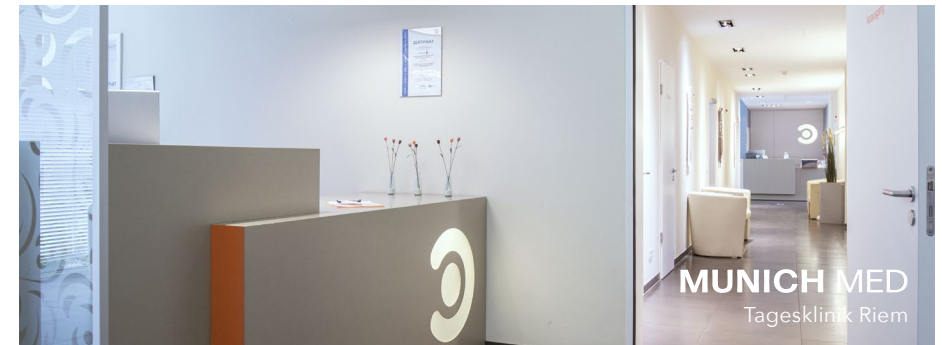
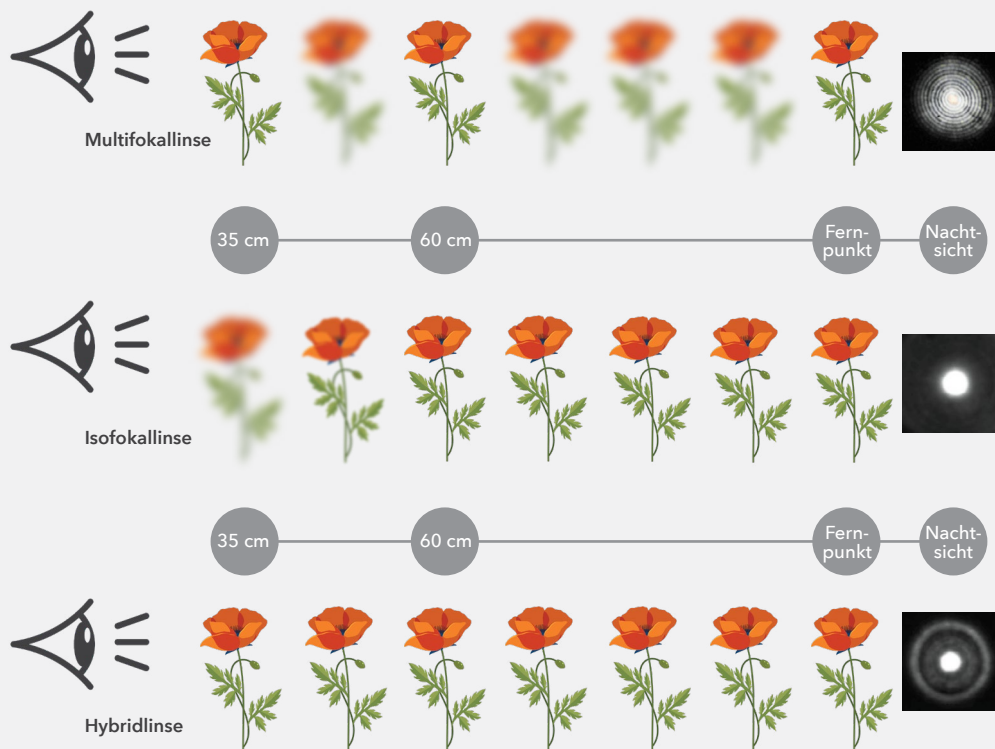
So ermöglichen sie in der Regel ein nahtlos gutes Sehen von der Ferne bis 35 cm in Nähe. Ziel ist eine deutliche Reduktion der Brillenabhängigkeit, ohne dabei auf natürliche Bildqualität zu verzichten.

In den ersten Monaten können bei punktförmigen Lichtquellen nachts Lichtringe sichtbar sein – dies ist normal und bildet sich meist von selbst zurück, sobald sich das Gehirn an die neue Abbildung gewöhnt hat.

Was ist der Unterschied zwischen den Linsen?

Während multifokale Linsen nur in fest definierten Bereichen scharf abbilden, haben isofokale einen na-

türlichen und fließenden Übergang zwischen den unterschiedlichen Sehentfernungen.



Unser Plus für Ihre Sicherheit

Wir prüfen in jedem Fall alle Versorgungsmöglichkeiten und informieren Sie - nach den entsprechenden

Messungen bei Ihrer OP-Voruntersuchung - über die für Sie optimale und sinnvolle Versorgungsform.

Gut zu wissen



Wir verwenden ausschließlich Linsen von **etablierten europäischen Premiumherstellern** und sichern die Ergebnisqualität jedes Linsentyps durch unsere QM-Maßnahmen. Bei der Auswahl der Lieferanten achten wir sehr auf die europäische Herkunft des Materials und die Prinzipien der Nachhaltigkeit bei Produktion und Vertrieb dieser Linsen.



Hinweis

Bitte bedenken Sie bei der Auswahl des OP-Verfahrens und der Linsenimplantate: Diese Entscheidung hat Auswirkung auf Ihr Sehen nach der OP und kann nicht mehr rückgängig gemacht werden. Eine einmal implantierte Linse sollte nur in dringenden Notfällen ausgetauscht werden.

Wer operiert mich?

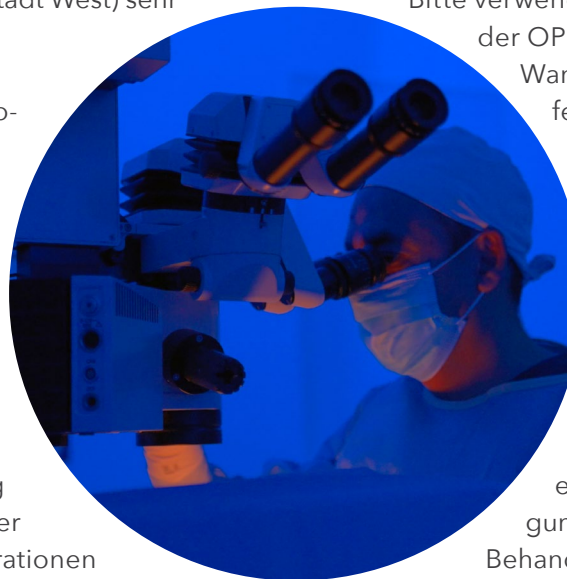


MUNICH EYE ist ein familiär geführtes medizinisches Versorgungszentrum. Wir sind von der Bayerischen Kassenärztlichen Vereinigung zur Versorgung zugelassen und beauftragt. Wir sind nicht von Konzernen finanziert und fühlen uns ausschließlich unseren Patienten gegenüber zu bester Qualität verpflichtet.

In unseren Zentren in Haidhausen und Petershausen finden die Vor- und Nachuntersuchungen statt. Alle Augenoperationen werden in der MUNICH MED Tagesklinik

in München-Riem durchgeführt. Sie gehört zu den modernsten Operationszentren in Deutschland. Die Tagesklinik verfügt über eine ausgezeichnete Verkehrsanbindung (A94 / Parkplätze in den Riem Arcaden) und ist sowohl mit privaten als auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln (U2 Messestadt West) sehr gut zu erreichen.

Alle Linsenoperationen werden – unabhängig von Ihrem Versicherungsstatus – von unserem Chefarzt Prof. Parasta persönlich durchgeführt. Er verfügt über mehr als 25 Jahre Erfahrung und hat bereits über 40.000 Augenoperationen erfolgreich durchgeführt.



Ihre Augenoperation

Ihre Linsentausch-OP findet in der MUNICH MED Tagesklinik in Riem statt. Damit Sie sich gut auf Ihre OP

vorbereiten können, finden Sie hier die wichtigsten Schritte für Ihren Eingriff.

Der Ablauf Ihrer Linsenoperation

Vorbereitung mit Augentropfen

Bitte verwenden Sie 3 Tage vor der OP Ihre Augentropfen. Wann Sie welche Tropfen nehmen sollen, entnehmen Sie Ihrem **Therapieplan**.

Ihr OP-Tag

Zur Vorbereitung im OP bekommen Sie betäubende Augentropfen und ein leichtes Beruhigungsmittel. Bei der Behandlung liegen Sie auf einer bequemen Liege. Mit Vorbereitung und Nachbeobachtung werden Sie ca. 2 Std. im OP-Bereich sein. Der eigentliche Eingriff dauert nur etwa 15 min. pro Auge.

Sterile Abdeckung Ihrer Augenpartie

Ein leichtes Papiertuch deckt Ihre Augenpartie steril ab. Sie spüren einen Frischluftstrom unter dem Tuch. Über die Vene bekommen Sie die Narkosemittel verabreicht, die Sie in einen angenehmen Dämmer Schlaf versetzen. Ein sanfter Lidöffner sorgt dafür, dass Sie die Augen während der Behandlung leicht offen halten können und verhindert ein unwillkürliches Blinkeln.

Entfernung der eigenen Linse und Einsetzen der neuen Linse

Nun wird mit dem Nanolaser die Augenlinse nach und nach zerkleinert und abgesaugt. Danach wird das Linsenimplantat in die Linsenkapsel platziert. Sie bekommen jetzt einen durchsichtigen Augen-



Vorstellung Prof. Parasta

QR-Code scannen und Video ansehen





verband für eine Nacht und ruhen sich noch eine Weile im Ambulanzbereich unserer Tagesklinik aus. Unser Ambulanzteam erwartet Sie mit einem Kaffee oder Tee und einer kleinen Stärkung. Ein leichtes Brennen oder Kratzgefühl während der nächsten 3-4 Std. ist normal.

Nachsorgetermin am nächsten Tag

Durch die von uns angewendete, minimal invasive Technik, verbessert sich die Sehschärfe bereits wenige Tage nach dem Eingriff. In der Regel sehen Sie am nächsten Mor-

gen schon besser. In den nächsten Wochen kann die Sehschärfe noch etwas schwanken, wird aber in den nächsten 7 bis 10 Tagen jeden Tag etwas besser. Ihr Tropfplan zeigt Ihnen, wie die Tropftherapie die nächsten 3 Wochen nach der OP weitergeht.

Bedenken Sie: Während dieser Therapiephase sind Schwankungen der Sehstärke und Sehschärfe absolut normal. Seien Sie geduldig zu Ihren Augen und fordern Sie ihnen nicht zu viel ab.

Eine Sehminderung in den ersten Tagen nach der OP ist normal. Bei starken Schmerzen, Übelkeit oder

Erbrechen nach Ihrer OP sollten Sie uns sofort telefonisch informieren:

MUNICH EYE Notruf

Innerhalb der ersten **24 STUNDEN** nach der OP sind wir außerhalb der regulären Sprechzeiten unter

+49 89 410 74 595

Tag und Nacht für Sie erreichbar!



Die Nachsorge

Erster Tag nach der OP

Am ersten Tag nach der OP erfolgt eine Kontrolluntersuchung bei Ihrem Augenarzt / Ihrer Augenärztin. An diesem Termin wird Ihr Augenverband abgenommen und die weitere Therapie besprochen. Die Sehschärfe kann operationsbedingt noch etwas schwanken.

Verwenden Sie regelmäßig Ihre Benetzungstropfen: Ihre Augen brauchen die ersten 4 Wochen nach der OP sehr viel Befeuchtung

und Pflege. Wenn Ihre Augen austrocknen, verspüren Sie ein Fremdkörpergefühl und Brennen und Sie sehen auch deutlich schlechter. Die Erholungszeit Ihrer Augen verzögert sich durch das Austrocknen sehr. Verwenden Sie Ihre Befeuchtungstropfen so häufig wie Ihre Augen diese brauchen (mind. 4 mal am Tag). Die Augentropfen zur Entzündungshemmung nehmen Sie bitte gemäß Ihrem **Therapieplan**.



Was darf ich ab wann?



*Geltend für PKW ohne Personenbeförderung

FAQ

Wann kann ich wieder was?

Am Tag der OP sollten Sie Ihre Augen schonen und am besten geschlossen halten. Geben Sie Ihren Augen Zeit zur Erholung.

Nach der OP möglich:

- **1. Tag:** vorsichtig Gesicht waschen, Augenpartie dabei ausparen
- **2. Tag:** lesen und Bildschirmarbeit, wenn Sie regelmäßig Ihre Befeuchtungstropfen verwenden
- **1 Woche:** Augenlider schminken
Achtung: nicht die Hornhaut berühren oder Druck aufs Auge ausüben und frische/neue Kosmetikprodukte verwenden
- **2 Wochen:** eigenverantwortlich leichte Sportarten (z.B. Joggen, Schwimmen). Schwimmen mit Schwimmbrille. Wandern / Outdoor Sport mit Sonnenbrille/ Windschutz. Sexuelle Aktivitäten
- **3 Wochen:** Sauna, Tauchen, Sonnenbäder
- **4 Wochen:** Krafttraining und schwere körperliche Belastung
- **Autofahren:** ab einer Sehschärfe von 50%. Bei Ihrer Nachkontrolle werden Sie informiert, sobald die notwendige Sehschärfe erreicht ist

Was mache ich, wenn ich nach der OP ein Kratz- oder Fremdkörpergefühl verspüre?

Dies ist kein Grund zur Beunruhigung. Nach einer Augenoperation sind die Augen einige Wochen empfindlicher und reagieren viel schneller auf Trockenheit. Sollten bei Ihnen Symptome wie z.B. ein Fremdkörper- oder leichtes Druckgefühl auftreten: verwenden Sie Benetzungstropfen, die Sie rezeptfrei in der Apotheke erhalten. Die Tropfen können Sie 3 bis 4mal täglich anwenden oder bei Bedarf auch öfter.

Ist es möglich, dass meine Sehstärke in den ersten Tagen schwankt?

Es kann sein, dass Ihre Sicht am ersten Tag nach der OP besser ist als an den folgenden Tagen. Sehschwankungen können individuell verschieden sein und zum Teil bis zu 4 Wochen andauern.

Warum fühle ich mich teilweise geblendet und sehe Lichthöfe?

Ihre neuen Linsen sorgen für andere Lichtverhältnisse im Auge. Je nach Linsentyp müssen sich Ihre Augen erst daran gewöhnen. Bei Mehrstärkenlinsen (Multifokallinsen) können sich durch die Oberflächengestal-

tung der Linse sogenannte Lichthöfe, besonders abends bei großer Pupille, bemerkbar machen. Mit dem Einwachsen der neuen Linse in die Linsenkapsel werden diese Phänomene nach und nach abgeschwächt. Geben Sie Ihren Augen die Zeit die sie brauchen, um sich an das neue Sehen zu gewöhnen.

Was bedeutet Kapsel fibrose/Nachstar? Kann sich meine Sehleistung dadurch nach der OP wieder verschlechtern?

Bei der OP wird die Augenlinse von ihrer Hülle - dem sog. Kapselsack - gelöst und die neue Linse an dieser Stelle eingesetzt. Dieser Kapselsack kann - unabhängig von der neuen implantierten Linse - eintrüben, schrumpfen oder Falten bilden. Je nach Form nennt man das Nachstar oder Kapsel fibrose. In der Regel merkt man dadurch eine Verschlechterung der Sehleistung in der Nähe. Eine Kapselschrumpfung oder Trübung ist ein ganz natürlicher Vorgang. Wann sie eintritt ist individuell verschieden. Das kann wenige Monate oder einige Jahre nach der Linsenimplantation sein. Die Therapie besteht aus einer einmaligen Laserbestrahlung der Linsenkapsel durch

den sog. YAG-Laser. Die Behandlung dauert nur wenige Minuten, ist vollkommen schmerzfrei und wird in der Augenarztpraxis durchgeführt. Die Kosten dafür werden von den Krankenkassen übernommen. Nach der YAG-Laserbehandlung ist eine weitere Kapselschrumpfung oder Trübung nicht mehr möglich.

Gibt es Möglichkeiten für eine Nachkorrektur, wenn die implantierte Linse nicht die gewünschte Sehstärke erreicht?

Eine Abweichung von der gewünschten Sehstärke ist sehr selten. Diese kann im Bedarfsfall prinzipiell vorübergehend durch eine Brille oder dauerhaft mit Nachkorrekturlinsen (sogenannten Add-On-Implantaten) oder durch eine Laserbehandlung an der Hornhaut korrigiert werden. Eine Korrektur sollte aber unbedingt erst dann vorgenommen werden, wenn die Heilung der Linse in die Linsenkapsel abgeschlossen ist und die Hornhaut ihre optische Stabilität erreicht hat. Über 90% der vermeintlichen Zielabweichungen sind erfreulicherweise temporär und sind nach Abschluss der Heilung gar nicht mehr korrekturbedürftig. Seien Sie daher geduldig mit Ihren Augen.

Checkliste

Vor der OP



- ✓ Bitte reichen Sie Ihre Hausarztunterlagen 10 Tage vor Ihrem OP Termin per E-Mail oder per Post bei uns ein (Kontaktdaten auf der Rückseite).
- ✓ Bitte verwenden Sie 3 Tage vor Ihrem OP-Termin Ihre Tropfen (sh. Therapieplan).
- ✓ Bitte möglichst am Tag der OP nicht rauchen. Rauchen verengt die Pupille und kann daher zu OP-Komplikationen führen.
- ✓ Bitte nehmen Sie wie gewohnt Ihre Medikamente ein. Ein Absetzen von Antikoagulantien (z. B. ASS™, Marcumar™) ist nicht notwendig.
- ✓ Wenn Sie Metformin einnehmen: Sie dürfen Metformin am Tag vor der OP das letzte Mal morgens einnehmen. Am Tag nach der OP ist die Einnahme wie gewohnt.
- ✓ Reinigen Sie bitte am OP-Tag Ihr Gesicht gründlich mit Wasser und

Seife. Entfernen Sie Make-up und Wimperntusche. Reste können zu schweren Augeninfektionen führen. Am OP-Tag KEIN Make-up, KEINE Creme und KEIN Parfüm im Gesicht und am Hals verwenden.

- ✓ Entfernen Sie bitte ggf. Piercing-Schmuck im Gesicht.
- ✓ Sie dürfen **6 Std. vor Ihrer OP nichts mehr essen**, Wasser trinken ist noch erlaubt (KEINE gesüßten Getränke, KEIN Kaffee mit Milch/Zucker, KEIN Kaugummi, KEIN Bonbon).
- ✓ Sie dürfen **2 Std. vor Ihrer OP nichts mehr zu sich nehmen** (KEIN Wasser, KEIN Kaugummi, KEIN Bonbon). Bitte stellen Sie in dieser Zeit auch das Rauchen ein.
- ✓ Tragen Sie bequeme Kleidung. Schmuck und Bargeld (außer evtl. Tagesbedarf) zu Hause lassen.
- ✓ Um die Reinheit im OP zu gewährleisten, achten Sie bitte

darauf, dass Ihre Kleidung am OP-Tag frisch gewaschen und frei von Schmutz und Tierhaaren ist.

- ✓ Bitte bringen Sie Ihre Chipkarte der privaten oder gesetzlichen Krankenkasse mit.
- ✓ Bitte nehmen Sie den ausgefüllten und unterschriebenen Anästhesiebogen zur OP mit.

- ✓ Sichern Sie bitte unbedingt Ihre Abholung von der Tagesklinik und Ihre Betreuung zu Hause. Dies ist eine zwingende Voraussetzung für Ihre ambulante OP. (Die Abholung kann auch durch einen Taxi-Fahrer erfolgen, der Sie bis zur Türe begleitet).

Während der OP

- ✓ Lassen Sie Ihre Augen während der Vorbereitungen im OP (Tropfen/Desinfektion) geschlossen. Andernfalls trocknet Ihre Hornhaut sehr schnell aus und die Erholungszeit nach der OP verzögert sich um mehrere Tage. Bitte öffnen Sie Ihre

Augen erst nach Anweisung des OP-Teams.

- ✓ Bitte befolgen Sie die Anweisung des OP-Teams vor Ihrem Dämmer-schlaf. Versuchen Sie möglichst wenig zu sprechen, damit der Kopf ruhig liegen bleibt.



Nach der OP

- ✓ Am OP-Tag sind Ihre Sicht und Ihre Orientierung – auch wenn Sie das nicht so empfinden – stark eingeschränkt. Daher dürfen Sie aus juristischen Gründen 24 Std. nicht am Straßenverkehr teilnehmen, keine Maschinen bedienen und sollten körperliche Anstrengung vermeiden. Achten Sie auf sich und planen Sie am besten einen ruhigen Ablauf in den nachfolgenden Tagen.
- ✓ Nach der OP ist Trinken und Essen wieder erlaubt. Achten Sie auf eine ausreichende Zufuhr von Flüssigkeiten und meiden Sie alkoholische Getränke.
- ✓ Während der 3 wöchigen Therapiephase kann die Sicht trüb oder eingeschränkt sein. Es können auch starke Schwankungen in der Nähe oder Ferne auftreten. Ihre Augen brauchen Zeit, um sich an die neuen Linsen zu gewöhnen. Bitte haben Sie Geduld und verwenden Sie Ihre Augentropfen regelmäßig.
- ✓ Bei Brennen oder Fremdkörpergefühl können Sie Pan-Vision® Augentropfen häufiger tropfen. In der Regel führt dies zu einer deutlichen Linderung.

Wichtiger Hinweis

Wenn ein gebuchter OP-Termin verschuldet nicht stattfinden kann, sind die Kosten in Höhe von mindestens **500 € pro OP-Termin vom Patienten selbst zu tragen**. Dies ist dann der Fall wenn Sie z.B. nicht rechtzeitig zum OP-Termin erscheinen, **nicht nüchtern sind oder keine Narkose-Voruntersuchung durch den Hausarzt vorlegen können**.



Kostenüberblick

Die hier aufgeführten Kosten sind ca. -Preise pro Auge (inkl. Voruntersuchung, Operation, Anästhesie und 2 Nachkontrollen). Sie sind u. a. abhängig von Typ und Stärke des Implantats. Die Behandlungskosten werden nach Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) berechnet nach

Aufwand der notwendigen Untersuchungen und der tatsächlich anfallenden Materialkosten.

Nach Ihrer Voruntersuchung erhalten Sie Ihren individuellen und verbindlichen Kostenvoranschlag.

Beidseitiger refraktiver Linsentausch / Gesamtkosten pro Auge

OP mit Nanolaser
(Alle Linsentypen)

3.780 €

Abrechnungs/ Ersatzungs Hinweise:

Die Abrechnung erfolgt immer nach jedem wahrgenommenen Termin in Teilschritten. D.h. die erste Teilabrechnung erfolgt nach der OP Voruntersuchung mit ca. 800 - 900 €. Insgesamt ergeben sich ca. 3 Rechnungen die in Summe die OP Gesamtkosten ergeben.

Eine operative Korrektur von Fehlsichtigkeiten wird nicht von gesetzlichen Krankenkassen

übernommen. Auch aus der Sicht vieler Versicherungen ist eine medizinische Notwendigkeit nur dann gegeben, wenn Brille und Kontaktlinsen nicht in Frage kommen. Bei privaten Versicherungen ist eine Beteiligung nur dann möglich, wenn die Sehkorrektur in Ihrem persönlichen Tarif mitversichert und damit ein Vertragsbestandteil ist. Wir haben als Leistungserbringer keinen Einfluss auf das Erstattungsverhalten der Versicherungen.

Anfahrt

MUNICH EYE Haidhausen




Einsteinstraße 1
81675 München

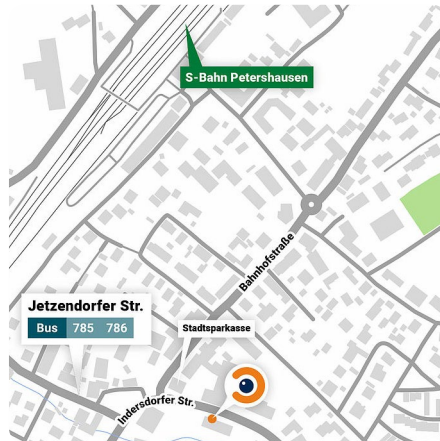
 U4 | U5 Max-Weber-Platz

 Bus: 155

 Tram: 19 | 21 | 25 | 37


 Parkplätze im Klinikum Rechts der Isar oder Parkhaus Innere-Wiener-Straße 15

MUNICH EYE Petershausen



Münchner Str. 4
85238 Petershausen

 RB / RE

 S-Bahn S2 Petershausen
Fußweg vom Bahnhof Petershausen zu uns: ca. 8 min.

 A 9 Ausfahrt Allershausen

 Parkplätze direkt vor der Praxis

MUNICH MED Tagesklinik Riem



Hanns-Schwindt-Straße 17
81829 München

 U2 Messestadt West (Riem Arcaden)

 Bus: 139 | 183 | 190

 A 94 Ausfahrt München-Riem

 Parkplätze in den Riem Arcaden



Fachkompetenz mit Herz

War MUNICH EYE die richtige Wahl für Ihre Augen?
Wir freuen uns über eine kurze Bewertung auf Jameda oder Google.

Vielen Dank!



Google



Jameda

Konzept & Design

MUNICH MED

Bildnachweise

©AdobeStock: Allistair/people-images.com S. 1; GVS S.5; Garkusha-Art S.5; studiographicmh S.21; Fabio Principe S.22; ©iStock: SbytovaMN S. 7, gpointstudio S. 11
©MUNICH MED S. 3, 4, 6-7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 20, 29, 30, 31

LT | Vers. 6 | Stand 10.2025

MUNICH EYE

MUNICH MED GmbH

MUNICH EYE

Haidhausen

Einsteinstraße 1
81675 München

+49 89 4545 30 40
kontakt@municheye.com
municheye.com

TERMINE:



oder unter municheye.com/tb

MUNICH MED Tagesklinik

Riem

Hanns-Schwindt-Straße 17
81829 München

MUNICH EYE

Petershausen

Münchner Str. 4
85238 Petershausen

+49 8137 303 49 40
kontakt@municheye-dachau.de
municheye-dachau.de

TERMINE:



oder unter municheye-dachau.de/tb

Adresse für Ihre Hausarztunterlagen

MUNICH ANEST

Werner-Eckert-Str. 9
81829 München
oder anest@munichmed.net